



Bilde deinen Körper!

HAUSORDNUNG

✓ TRAININGSKLEIDUNG

Das Betreten der Trainingsräume ist nur in sauberer Trainingsbekleidung sowie mit sauberen Sportschuhen gestattet. Aus hygienischen Gründen muss im Trainingsbereich ein Handtuch benutzt werden.

✓ WERTSACHEN

Die formBar Fitness GmbH übernimmt keine Haftung für ins Studio mitgebrachte Wertsachen, Schmuck, Geld sowie Kleidung. Dies gilt auch für die in der Umkleide und in den Wertschränken abgelegten Gegenstände.

✓ TRANSPONDER

Der Transponder für den Eintritt ins Studio ist bei jedem Studiobesuch mitzubringen.

✓ BEGLEITPERSON

Das Mitbringen von Begleitpersonen (auch Kinder) sowie Tieren ins Studio ist nicht gestattet.

✓ PROBETRAINING

Das Probetraining findet nur von Montag bis Freitag statt. Wir bitten um Terminabsprache. Den Weisungen der Trainer ist Folge zu leisten. Bewegliche Geräte, wie Hanteln, Scheiben und dergleichen, müssen nach Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden.

✓ VERHALTEN IM TRAININGSRAUM

Das Training selbst soll in ruhiger ungestörter Atmosphäre ablaufen. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, möchten wir dich bitten, die Fitnessgeräte in den Trainingspausen auch anderen Trainierenden zu überlassen. Getränke in Gläsern oder Glasflaschen sind auf der Trainingsfläche absolut verboten!

✓ SACHBESCHÄDIGUNG

Sachbeschädigungen in der Anlage werden dem Verursacher in Rechnung gestellt. Dieses gilt vor allem für das Fallenlassen von schweren Gewichten oder Hanteln auf den Fußboden.

✓ DUSCHEN

Aus hygienischen Gründen bitten wir dich, im Nassbereich Badeschuhe zu tragen. Das Rasieren ist unter der Dusche absolut untersagt. Die Umkleieräume sollten nach dem Duschen nur abgetrocknet betreten werden.