



Bilde deinen Körper!

Hygiene Regeln

Liebe FormBar Familie und Freunde,

wir sind froh, Ihnen mitteilen zu können, dass der Trainingsbetrieb in der FormBar ab Montag, den 25.05.2020, um 8:00 Uhr wieder beginnen kann.

Hygiene- und Schutzkonzept:

Wir sind mit einem detaillierten Konzept bestens vorbereitet, welches ein sicheres Training gewährleistet und das Infektionsrisiko so gering wie möglich hält.

Gesundheit steht an erster Stelle:

Leichtsinn und Unachtsamkeit müssen vermieden werden.

Wir bitten Sie, nachfolgende Regeln unbedingt einzuhalten:

- Wir begrüßen Sie mit einem Lächeln statt mit einem Handschlag oder einer Umarmung.
- Ein Mindestabstand von 2 Meter muss zu anderen Personen unbedingt eingehalten werden.
- Bitte kommen Sie fertig gekleidet in Ihrem Sportdress zur FormBar. Lediglich Wertsachen und Schuhe können in den Spinden auf der Trainingsfläche eingeschlossen werden.
- **Update vom 07.06.2020!** Ab Montag, 08.06.20 dürfen die Umkleidekabinen und Duschen wieder genutzt werden. Der Mindestabstand in den Räumen ist aber zwingend einzuhalten.
- Ein Trainingshandtuch mit einer Mindestgröße von 70 x 140 cm ist verpflichtend.
- KEINE Masken- und Handschuhpflicht. Es wird jedoch empfohlen zum eigenen Schutz welche zu tragen.
- Bitte beachten Sie die Hinweistafeln zu der jeweiligen Anzahl der Trainierenden in den einzelnen Trainings-Bereichen.
- Desinfizieren Sie beim Check-In Ihre Hände und beim Training nach der Nutzung die Geräte und das Equipment. Bitte waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände.
- Die Schankanlage kann unter Einhaltung der Hygieneregeln benutzt werden.
- Die Trainingszeit sollten Sie auf 60 Minuten begrenzen.
- Schütze Sie sich und andere Menschen und verzichten bei Krankheitssymptome auf Ihr Training.

In riesiger Vorfreude auf ein Wiedersehen wünschen wir allen einen guten und sicheren Start ins Training!

Ihr FormBar Team